

カウンセラーのための研修会

# 西洋の心理療法と森田療法

—マインドフルネス、認知行動療法と森田療法の比較から—

日時: 2017年2月26日(日) 10:00~16:30 (9:30受付開始)

対象: 臨床心理士、その他心理臨床にかかわる専門家、対人援助業務に従事されている方、心理学・カウンセリングに興味のある方

定員: 200名程度

参加費: 2,000円(資料代)

会場: 関西国際大学 尼崎キャンパス  
3階 KUISホール

申込期限: 2017年2月23日(木)まで

臨床心理士ポイント対象研修(申請予定)



●午前の部 (10:00~11:50)

講演「マインドフルネス —その効果機序と実践方法—」

講師: 越川 房子氏 (早稲田大学文学部・大学院文学研究科教授)

●午後の部 (12:50~16:30)

講義・パネルディスカッション

1. 「認知行動療法の方法と実践」

講師: 東 斉彰氏 (甲子園大学心理学部・現代応用心理学科教授)

2. 「森田療法の理解と実践」

講師: 久保田 幹子氏 (法政大学現代福祉学部・大学院人間社会研究科教授)

3. パネルディスカッション

お申込み・お問い合わせ

【Tel】 06-6496-4103

【E-mail】 exc@kuins.ac.jp

◆お申込みは裏面のFAX申込書かE-mail、もしくは大学ホームページ申込みフォームから。

関西国際大学 (尼崎キャンパス)

コミュニティ交流総合センター

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江1-3-23

【Fax】 06-6496-4321

【HP】 <http://www.kuins.ac.jp/>



## 講師プロフィール

### ●越川 房子氏（早稲田大学文学部・大学院文学研究科教授）

早稲田大学大学院文学研究科心理学専攻後期課程単位取得退学。

同大学文学部助手、専任講師、助教授を得て、2002年同大学教授。日本マインドフルネス学会理事長。2004年10月から8か月間マインドフルネス認知療法の開発者の一人であるオックスフォード大学・ウィリアムズ教授のもとで特別研究期間を過ごす。著書には『マインドフルネス基礎と実践』（2016 日本評論社、編著）、『うつのためのマインドフルネス実習』（2012 星和書店、共訳）、『マインドフルネス認知療法』（2007 北大路書房、監訳）等がある。



### ●東 斉彰氏（甲子園大学心理学部・現代応用心理学科教授）

関西学院大学大学院文学研究科博士前期課程修了。

大阪心理療法センター所長、九州大学医学部付属病院心療内科技官、住友病院臨床心理科主任を経て、広島国際大学大学院心理科学研究科教授に着任。2016年より甲子園大学心理学部現代応用心理学科教授。著書には、『統合・折衷的心理療法の実践一見立て・治療関係・介入と技法』（2014 金剛出版、編著）、『統合的方法としての認知療法—実践と研究の展望』（2012 岩崎学術出版社、編著）等がある。



### ●久保田 幹子氏（法政大学現代福祉学部・大学院人間社会研究科教授）

上智大学大学院文学研究科臨床心理学専攻博士後期課程修了。

東京慈恵会医科大学附属第三病院精神神経科・臨床心理士を経て、2006年4月法政大学現代福祉学部・大学院人間社会研究科・准教授。2010年4月同教授。1998年から2年間ミシガン大学精神神経科にて認知行動療法及び精神分析的な精神療法を学ぶ。日本森田療法学会常任理事。共著として『森田療法で読む強迫性障害—その理解と治し方—』（2015 白揚社）、『森田療法で読む社会不安障害とひきこもり』（2007 白揚社）等がある。



関西国際大学心理臨床研究所・メンタルヘルス岡本記念財団共催事業

# FAX申込書（宛先06-6496-4321）

◆メールの方は下記項目を本文に書いて「exc@kuins.ac.jp」までお送りください。

◆大学のホームページからでもお申込みいただけます。【HP】<http://www.kuins.ac.jp/>

## 2/26(日)研修会「西洋の心理療法と森田療法」

参加者	ふりがな氏名	所属(勤務先)	
	住所	〒 ※自宅 / 勤務先 (どちらかに○を入れてください)	
	連絡先	TEL:	FAX:
	メール	臨床心理士資格 (あり / なし)	
追加参加者 (複数で参加の場合)	氏名	臨床心理士資格 (あり / なし)	
	氏名	臨床心理士資格 (あり / なし)	
	氏名	臨床心理士資格 (あり / なし)	
	氏名	臨床心理士資格 (あり / なし)	

お問い合わせ

関西国際大学（尼崎キャンパス）コミュニティ交流総合センター

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江1-3-23

【Tel】06-6496-4103

【Fax】06-6496-4321

【E-mail】exc@kuins.ac.jp